

**DENALI****estense.com**

estense.com

Quotidiano on-line d'informazione ferrarese

Prima Pagina

Ambiente e salute

Cronaca

Economia e Lavoro

Eventi, arte e cultura

Politica

Provincia

Rubrica

Home » Ambiente e salute » Un film per capire noi stessi | di Redazione

Un film per capire noi stessi

L'associazione ferrarese Sinapsi organizza "Cineforum: autostima e relazioni"

giovedì, 31 dicembre 2009, 0:05



Ambiente e salute



229 visite



Commenta



La sede degli incontri

La vita è come un film. A maggior ragione quando si scopre che la visione di una pellicola può aiutare a far emergere paure e speranze legate al clima contemporaneo di incertezza su relazioni e famiglia. Mettersi davanti allo schermo non risolverà tutti i nostri problemi, ma – se accompagnato da una "guida alla visione" – può sicuramente aiutare a capirli.

Ecco il motivo per cui nasce il corso "Cineforum: autostima e relazioni", pensato dall'associazione ferrarese Sinapsi, che prevede cinque incontri di gruppo (l'orario è dalle 18.30 alle 20) a partire da martedì 19 gennaio.

I partecipanti seguiranno un vero e proprio cineforum "assistito", che spiegherà i perché scegliamo i film della nostra vita, perché alcuni film non tramontano mai, perché ci identifichiamo con alcuni

personaggi piuttosto che con altri. Capire questi dettagli, direttamente connessi ai nostri gusti e alle emozioni che certe opere cinematografiche o certi attori hanno suscitato in noi, aiuterà a capire chi siamo e cosa ci aspettiamo da noi stessi.

Gli incontri prevedono la visione in gruppo di scene di film per confrontarsi, riflettere, esprimere se stessi, accompagnata da una tavola rotonda – guidata dalle psicologhe di Sinapsi – che permetterà ai partecipanti di comunicare esperienze, vissuti e riflessioni personali, alla ricerca di chiavi di lettura del mondo e delle relazioni.

Le pre-iscrizioni sono già iniziate e chi si "prenoterà" entro il 10 gennaio potrà usufruire di prezzi speciali.

Per ulteriori informazioni: www.psicodivano.com, e-mail info@psicodivano.com, tel. 0532/1914143

Ultimi C

1. Dav
2. Luc
3. Luc
4. Rob
5. cris
6. cris
7. jan
8. Giu
9. giar
10. mar



Seg



LABO

Dot

Ge

LABORA



Corsi O