

Primo appuntamento stasera alla Biblioteca di Porotto

Ritorna Psicodivano, incontri e confronti sui temi della vita

Dopo il successo della stagione 2008, l'associazione Sinapsi, che opera per la promozione e la diffusione della cultura del benessere e della competenza, avvia il secondo ciclo del progetto "Psicodivano: incontri e confronti sulla quotidianità in divenire" con l'incontro gratuito: "Il corpo

rara, è ideato da Martina Chiereghin e Sara Ruiba, psicologhe e fondatrici dell'Associazione, con la collaborazione di Annachiara Piva, dietista. La partecipazione è gratuita. Info: www.psicodivano.com, info 0532-1914143; Martina Chiereghin: 349-4203377; Sara Ruiba: 339-2315061.

I successivi incontri si svolgeranno: mercoledì 11 marzo, ore 21, sempre alla Biblioteca "Luppi"; "Incontro Divulg-Attivo: Il linguaggio del cibo", sfatare i falsi miti ed evitare le trappole alimentari.

Mercoledì 25 marzo alle ore 18.30 al "Wilson's Pub" in corso Porta Mare, 91, PsychoHour: "Uomini e donne:



La Biblioteca di Porotto

istruzioni per l'uso".

Mercoledì 8 aprile alle ore 21 sempre al "Wilson's Pub", DopoCenaSuilGeneris: "Autoestima e relazioni: io, tu, noi e...". Per chi intende partecipare (ricordiamo che la partecipazione è gratuita), è gradita la prenotazione, per meglio consentire la predisposizione degli spazi che ospitano gli incontri.

si racconta - identità, linguaggi e relazioni" che si svolgerà stasera alle 21 al Centro culturale Biblioteca "Aldo Luppi" in via Arginone, 320 a Porotto. L'idea è di incontrarsi in quattro serate per condividere esperienze quotidiane: dalle relazioni all'alimentazione, alla ricerca dell'armonia e del benessere. Il Progetto, patrocinato dal Comune di Fer-